

PACKLISTE BIKEPACKING

FAHRRADTASCHEN

- Lenkertasche
- Satteltasche
- Rahmentasche (Rahmendreieck)
- Rahmentasche (oben auf Rahmen)
- Food Pouch

SONSTIGE TASCHEN

- Hüfttasche (evtl. mit Trinkblase)
- Mini-Rucksack

ÜBERNACHTUNG

- Zelt
- Schlafsack
- Isomatte/Luftmatratze

KÜCHE

- Spork
- Kocher mit Gaskartusche
- Kochgeschirr
- Tasse
- Kaffee
- Verpflegung

ELEKTRONIK

- Smartphone
- Bluetooth-Ohrhörer
- Fahrradcomputer
- Fahrradbeleuchtung
- Stirnlampe
- (Solar-)Powerbank
- USB-Netzteil und USB-Kabel
- USB-Adapter

KAMERA & ZUBEHÖR

- Kamera & Objektiv
- Kamera-Akkus
- Ministativ
- Spezieller Fahrrad-Kameragurt

WERKZEUG

- Mini-Luftpumpe
- Multitool
- Reifenheber

ERSATZTEILE

- 2 Schläuche
- Tubeless-Milch
- Tubeless-Ventil
- Tubeless-Flickzeug
- Kettenöl
- Kettenschloss
- Schaltauge
- Kabelbinder, Klettbänder, Zurrgurte

HYGIENE

- Handtuch
- Zahnbürste, Minitube Zahnpasta
- Duschbad, Shampoo
- Waschtuch-Tabletten
- Feuchttücher (aus Babybedarf)
- Mini-Deo
- Klopapier
- Taschentücher
- Desinfektionsmittel

APOTHEKE

- Sonnenmilch
- Mückenspray
- Erste-Hilfe-Kit
- Tabletten (Magnesium, Schmerzmittel, Antiallergikum)
- Zinksalbe

KLEIDUNG

- 1x Jacke (wetterfest)
- 1x Merino T-Shirt
- 2x Merino Langarmshirt
- 1x BIB-Shorts Endura
- 1x lange Hose (evtl. mit abnehmbaren Hosenbeinen)
- 1x lange Unterhose (alternativ: Beinlinge)
- 1x Daunenjacke (mit Packsack auch als Kopfkissen)
- 3x Boxershorts
- 4x Socken
- 1x Regenhose
- 1x Schuhe
- 1x Flip-Flops
- 1x Sonnenbrille
- 1x Fahrradhelm
- 1x Fahrradhandschuhe

SONSTIGES

- Ausweis/Reisepass
- EC-Karte, Kreditkarte und etwas Bargeld
- Fahrradschloss
- Zippertüten (3 l für Schmutzwäsche, 1 l als Kulturbeutel)
- Mini-Flaschen (für Shampoo, Kettenöl, Dichtmilch usw.)